



**Coaches Across Continents +
Generation Amazing Foundation**

2022 ग्लोबल डे ऑफ़ प्ले, संचार टूलकिट (Communications Toolkit)

हम बहुत आभारी हैं कि आप हमारे साथ ग्लोबल डे ऑफ़ प्ले में #PledgetoPlayEveryday के लिए- 27 अगस्त, 2022 में शामिल हो रहे हैं।

निम्नलिखित पृष्ठों में ग्लोबल डे ऑफ़ प्ले पर पृष्ठभूमि (background) की जानकारी और सामग्री शामिल है, जिसका उपयोग आप इस वर्ष भाग लेने के तरीके को साझा करने के लिए कर सकते हैं।

यदि आपके कोई प्रश्न हैं, तो कृपया संपर्क करें:

instruct@coachesacrosscontinents.org





ग्लोबल डे ऑफ़ प्ले क्या है?

ग्लोबल डे ऑफ़ प्ले Coaches Across Continents के द्वारा स्थापित किया हुआ वार्षिक दिवस है, जिसको कि खेल के सकारात्मक प्रभावों का जश्न मनाने के लिए, और दुनिया भर के समुदायों में समर्पित खेल के समय की गिरावट को उजागर करने के लिए दुनियाभर में मनाया जाता है।

उद्देश्य हैं:



1. **सभी** को **खेल के लाभों** के बारे में **जागरूकता बढ़ाने** के लिए
2. **लोगों के खेलने** के लिए **समय** और **स्थान** बनाने के लिए
3. **#PledgetoPlayEveryday**

हमारी **दूरदर्शिता** खेल के लाभों के बारे में जागरूकता बढ़ाना है, और एक ऐसी दुनिया बनाना है जहां खेल को दिन-प्रतिदिन के जीवन के एक **अनिवार्य भाग** के रूप में देखा जाता है, चाहे उम्र, लिंग या संस्कृति कुछ भी हो।



क्यों #PledgetoPlayEveryday?

खेल की अवधारणा को स्वस्थ जीवन शैली के एक प्रमुख भाग के रूप में देखा जाता है, जिसमें शारीरिक और मानसिक कल्याण, तनाव से राहत और समाजीकरण शामिल हैं। CAC ने Play को हमारे दैनिक जीवन में एकीकृत करने के लिए एक अंतर्राष्ट्रीय उत्सव के रूप में ग्लोबल डे ऑफ प्ले की स्थापना की।



हमारे पार्टनर्स की तरफ से



"खेल संज्ञानात्मक, भावनात्मक और शारीरिक विकास की प्रक्रिया में महत्वपूर्ण है और यह सीखने का एक आकर्षक रूप हो सकता है!" - Football Club Social Alliance



खेलने के लाभ

खेलने के लाभ

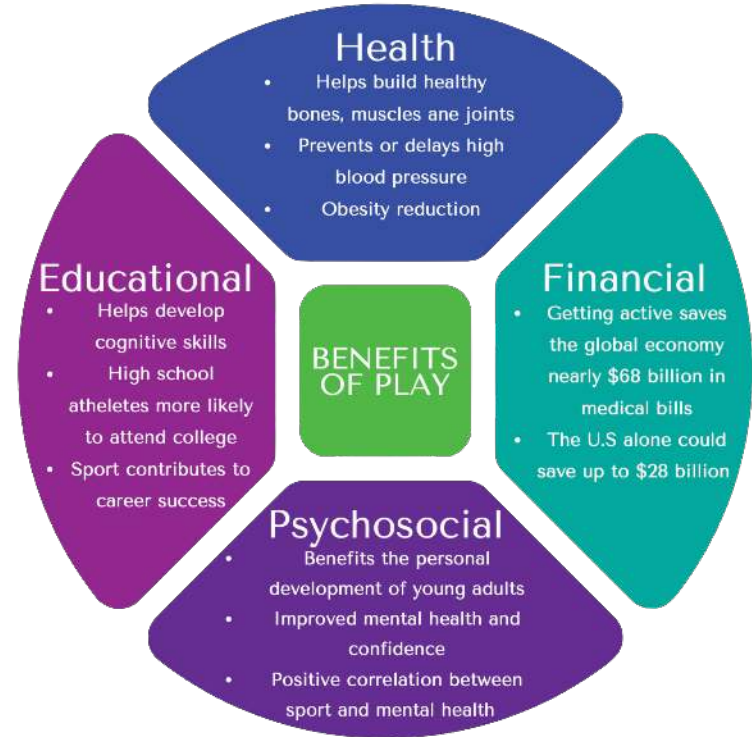
"यह कहना उचित है कि प्ले, सभी रूपों में, कभी अधिक महत्वपूर्ण नहीं रहा"

- The Aspen Institute

प्ले को संयुक्त राष्ट्र सतत विकास (UN SDGs) के द्वारा लक्ष्य 3.4, 10.3 और 10.4 के साथ-साथ बाल अधिकारों पर संयुक्त राष्ट्र कन्वेंशन अनुच्छेद 31 में संबोधित किया



स्रोत : Aspen Institute's Project Play





2021 प्रभाव स्तर (Impact)

Coaches Across Continents ने पहले ग्लोबल डे ऑफ प्ले का उद्घाटन व जश्न मनाया
130+ देशों में संगठनों और कोचों के साथ 1,500,000+ लोग प्रभावित हुए जिन्होंने संकल्प लिया
#PledgetoPlayEveryDay

130+ देशों

देश

- समावेशी-संचालित गतिविधियों के लिए टूलकिट और जांचना एवं मूल्यांकन (M & E) प्रदान किया
- सोशल मीडिया मार्केटिंग रणनीति बनाई
- संगठनों और कोच को ऑनलाइन प्रशिक्षण

400+ सहायक संगठन

संगठनात्मक जिम्मेदारियां

- संगठनों के कार्यों का सोशल मीडिया प्रचार
- जांचना एवं मूल्यांकन
- प्रत्येक संगठन से संपर्क का एक मुख्य बिंदु

10,000+ डिलीवर करने वाले कोच

कोच की जिम्मेदारियां

- ऑनलाइन प्रशिक्षण वेबिनार में भाग लें
- 27 अगस्त को समावेशी रूप से संचालित गतिविधियों के लिए सुरक्षित स्थान प्रदान करें
- उनके संगठनात्मक लीडर को रिपोर्ट करें

1.5+ मिलियन लोग सीधे प्रभावित

सीधा प्रभाव

- 27 अगस्त को 1.5+ मिलियन संलग्न हैं
- ग्लोबल डे ऑफ प्ले के बारे में 6+ मिलियन जागरूक हुए (x4 multiplier)
- #PledgetoPlayEveryDay प्रतिज्ञा
- प्रतिदिन खेलने के माध्यम से आदतन व्यवहार परिवर्तन



कैसे शामिल हों

इस साल हम दुनिया भर के संगठनों से कह रहे हैं:

01

जागरूकता

न केवल युवा लोगों के लिए, बल्कि वयस्कों के लिए भी खेलने के लाभों के बारे में जागरूकता बढ़ाएं!

02

खेलें

अपने समुदाय के लिए 60+ मिनट के प्रतिभागी संचालित, निःशुल्क, समावेशी खेलने का समय प्रदान करें।

03

शेयर करें

टेग करें
[@coachesacrosscontinent](#)
[s](#) और [@ga4good](#)
सोशल मीडिया पर और प्रयोग करें #PledgetoPlayEveryday

04

प्रतिज्ञा करें

यहां क्लिक करें, और [दीर्घकालिक प्रतिबद्धता](#) लें कि समुदायों को रोज खेलने के लिए सहयोग करेंगे।



खेलने के लिए खेल (गेम्स)

27 अगस्त 2022 को... या किसी भी दिन!



ऑल इन

सब एकसाथ

सहभागी नियमों पर परस्पर सहमति के माध्यम से संरचित स्क्रिमेज टूर्नामेंट।

120+ Minutes



लीडरशिप लाइन्स

लीडरशिप लाइन्स

सभी प्रतिभागियों के लिए व्यक्तिगत रचनात्मकता, आत्मविश्वास और नेतृत्व कौशल का अभ्यास करने के लिए वार्म अप गेम।

15+ Minutes



अपना गेम बनाएं

अपना गेम बनाएं

छोटे समूहों के लिए अपने स्वयं के खेल बनाने में सहयोग, स्पष्टीकरण और संचार का अभ्यास करने के लिए खेल।

20+ Minutes



फुटबॉल टेनिस

फुटबॉल टेनिस

बड़े समूहों के लिए 'फुटबॉल टेनिस' के अपने संस्करण को शामिल करने, समायोजित करने और खेलने के लिए समावेश पर जोर देने के लिए खेल।

25+ Minutes

तीन सोशल मीडिया पोस्ट

हम चाहते हैं कि आप सोशल मीडिया पर कम से कम तीन बार पोस्ट करें: 2022 के ग्लोबल डे ऑफ प्ले से पहले, दौरान और उसके बाद में। यहाँ कुछ सुझाव हैं:



Twitter

@coachesacross +
@GA4good



Instagram

@coachesacrosscontinents
+ @ga4good



Facebook

CoachesAcrossContinents +
GA4good



LinkedIn

Creating Legacies 17
/ Coaches Across
Continents



27 अगस्त, 2022 से पहले

"खेल शारीरिक, मानसिक और सामाजिक स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है। (संगठन का नाम) इस साल के ग्लोबल डे ऑफ प्ले, 27 अगस्त, 2022 पर @coachesacrosscontinents और @ga4good के साथ #PledgetoPlayEveryday पर हस्ताक्षर करने के लिए उत्सुक है।"



27 अगस्त, 2022 के दिन

"(संगठन का नाम) प्ले की शक्ति में विश्वास करता है। @ga4good के साथ साझेदारी में @coachesacrosscontinents के साथ, हमें (समुदाय) में खेलने के वैश्विक दिवस को मान्यता देते हुए गर्व हो रहा है। आज हम प्रतिज्ञा लेते हैं



#PledgetoPlayEveryday 27 अगस्त, 2022 के बाद

"(संगठन का नाम) को @coachesacrosscontinents और @ga4good के साथ #PledgetoPlayEveryday पर हस्ताक्षर करने पर गर्व है। प्ले कई आकार और आकारों में आता है। हम आशा करते हैं कि Play हर किसी के दैनिक जीवन का एक अनिवार्य हिस्सा बन जाए!"



सामाजिक मीडिया फ्रेम नमूना

कृपया हाइपरलिंकड सोशल मीडिया फ्रेम को दाईं ओर देखें और बाहरी रूप से उपयोग के लिए इस पृष्ठ के ऊपरी बाएँ और दाएँ लोगो को देखें।



निर्देश

1. [डाउनलोड](#) हाइपरलिंकड फ्रेम
2. फ्रेम में पसंद की तस्वीर डालें
3. सोशल मीडिया पर **पोस्ट** करें और [@coachesacrosscontinents](#) और [@ga4good](#) को टैग करें





आपका धन्यवाद!

हम बहुत खुश हैं कि आप ग्लोबल डे ऑफ प्ले के साथ मिलकर अपना समय प्ले के लिए समर्पित करने जा रहे हैं।

हम आशा करते हैं कि आपका दिन बहुत अच्छा हो, take the pledge, (आप प्रतिज्ञा लें), तथा @coachesacrosscontinents और @ga4good को टैग करके करें!
#PledgetoPlayEveryday!



August 27, 2022
Global Day of Play



@coachesacrosscontinents +
@ga4good
Join the community



#PledgetoPlayEveryday
Take the Pledge





RALPH WALDO
EMERSON

“It is a happy talent to know how to
Play”