

**Coaches Across Continents +
Generation Amazing Foundation**

2022 Día Mundial del Jugar , guión de comunicaciones

Estamos muy agradecidos de que te unas a nosotros para #PledgetoPlayEveryday para el Día Mundial del Jugar - 27 de agosto de 2022.

Las siguientes páginas incluyen información de fondo sobre el Día Mundial del Jugar y materiales que puedes utilizar para compartir cómo estás participando este año.

Si tienes alguna pregunta, contacta con

instruct@coachesacrosscontinents.org





¿Qué es el Día Mundial del Jugar?

El Día Mundial del Jugar fue establecido por Coaches Across Continents para celebrar los efectos positivos del jugar y destacar la disminución del tiempo de juego en las comunidades de todo el mundo.

Los objetivos son:



1. sensibilizar a todo el mundo sobre los beneficios del jugar
2. crear tiempo y espacio para que la gente juegue
3. #PledgetoPlayEveryday

Nuestra visión es concienciar sobre los beneficios del jugar y conseguir un mundo en el que el jugar se considere como un componente esencial de la vida cotidiana, independientemente de la edad, el género o cultura.



Por qué #PledgeToPlayEveryday?

El concepto de jugar se considera un componente clave de un estilo de vida saludable, que incluye el bienestar físico y mental, el alivio del estrés y la socialización. El CAC estableció el Día Mundial del Jugar como una celebración internacional para comprometerse a integrar el jugar en nuestra vida cotidiana.



De nuestros aliados



"El jugar es vital en el proceso de desarrollo cognitivo, emocional y físico y puede ser una forma atractiva de aprendizaje". - Football Club Social Alliance



Beneficios del jugar

Beneficios del jugar

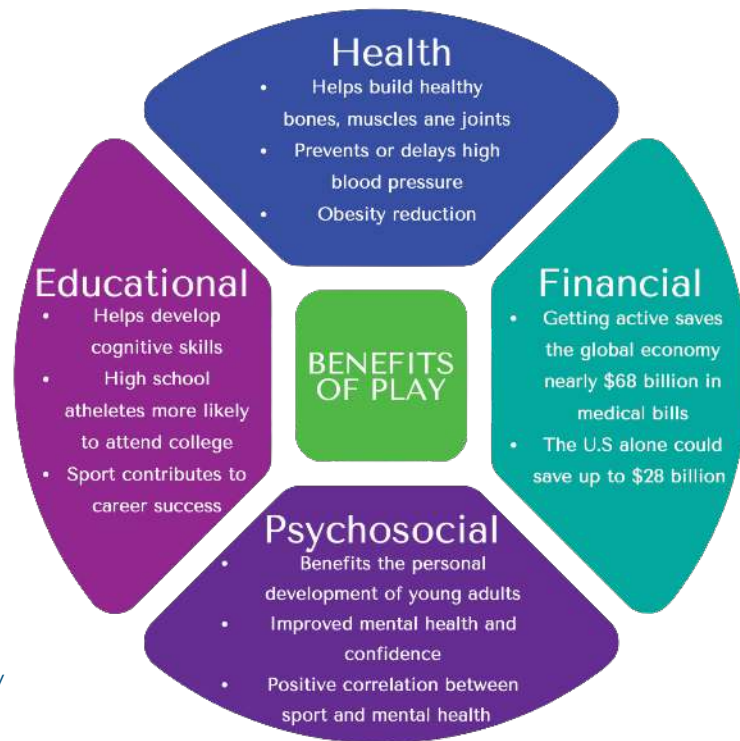
"Es justo decir que el jugar en todas sus formas, nunca ha sido más importante".

- The Aspen Institute

El jugar se aborda en los ODS de la ONU en las metas 3.4, 10.3 y 10.4, así como en el artículo 31 de la Convención de las Naciones Unidas sobre los



Fuente: Aspen Institute's Project Play





Niveles de impacto en 2021

Coaches Across Continents ha celebrado el primer Día Mundial del Jugar con organizaciones y entrenadores de más de 130 países que alcanzaron a más de 1.500.000 personas que participaron en el movimiento #PledgetoPlayEveryDay.





Cómo participar?

Este año pedimos a las organizaciones de todo el mundo que:

01

Sensibilización

Sensibilizar sobre los beneficios del jugar no sólo a los jóvenes, sino también a los adultos.

02

Jugar

Ofrezca a su comunidad más de 60 minutos de tiempo de jugar gratuito e incluso impulsado por los participantes.

03

Compartir

Etiqueta a @coachesacrosscontinents y @ga4good en las redes sociales y utiliza #PledgetoPlayEveryday

04

Compromiso

Haga [clic aquí](#) y asuma un compromiso a largo plazo para apoyar a las comunidades que ofrecen oportunidades de jugar diariamente



Juegos que se pueden realizar

El 27 de agosto de 2022... ¡O cualquier otro día!



Todo dentro

Torneo de scrimmage estructurado a través de reglas de participación mutuamente acordadas.

120 minutos o más



Líneas de Liderazgo

Juego de calentamiento para que todos los participantes practiquen la creatividad individual, la confianza y las habilidades de liderazgo.

15 minutos o más



Haz tu juego

Juego para que pequeños grupos practiquen la colaboración, la expresión y la comunicación en la creación de sus propios juegos.

20 minutos o más



Fútbol Tenis

Juego para que grupos grandes se pongan de acuerdo, ajusten y jueguen su propia versión de "Fútbol Tenis" con énfasis en la Inclusión.

25 minutos o más

Tres publicaciones en las redes sociales

Le pedimos que publique en las redes sociales al menos tres veces: antes, durante y después del Día Mundial del Jugar 2022. He aquí algunas sugerencias:



Twitter

@[coachesacross](#) +
[@GA4good](#)



Instagram

@[coachesacrosscontinents](#)
+ [@ga4good](#)



Facebook

[CoachesAcrossContinents](#) +
[GA4good](#)



LinkedIn

[Creating Legacies 17](#)
[/ Coaches Across](#)
[Continents](#)



Antes del 27 de agosto de 2022

"El jugar es esencial para la salud física, mental y social. (nombre de su organización) está deseando firmar la campaña #PledgetoPlayEveryday con @coachesacrosscontinents y @ga4good para el Día Mundial del Jugar de este año, el 27 de agosto de 2022."



En el 27 de agosto de 2022

"(nombre de su organización) cree en el poder del Jugar. Junto a @coachesacrosscontinents en alianza con @ga4good, estamos orgullosos de reconocer el Día Global del Jugar en (comunidad). Hoy nosotros #PledgetoPlayEveryday "



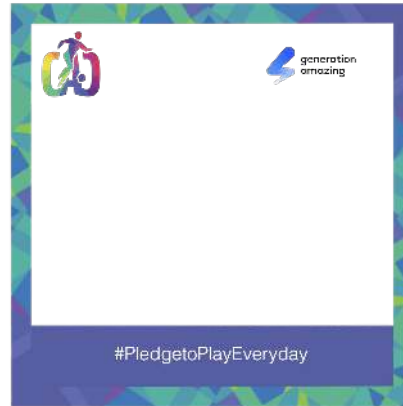
Después del 27 de agosto de 2022

"(nombre de la organización) se siente orgullosa de haber firmado el #PledgetoPlayEveryday con @coachesacrosscontinents y @ga4good. Jugar viene en muchas formas y tamaños. ¡Esperamos que jugar se convierta en una parte esencial de la vida diaria de todos!"



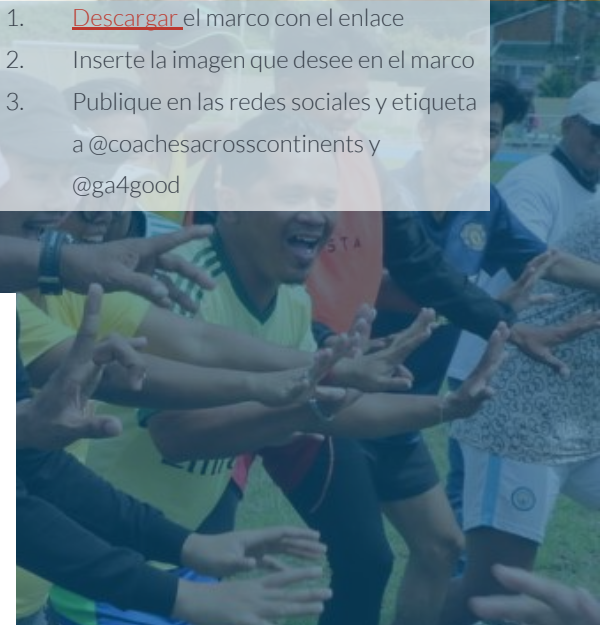
Social Media Sample Frame

Consulte el enlace del marco de las redes sociales a la derecha y los logotipos en la parte superior izquierda y derecha de esta página para su uso externo.



Instrucciones

1. [Descargar](#) el marco con el enlace
2. Inserte la imagen que desee en el marco
3. Publique en las redes sociales y etiqueta a @coachesacrosscontinents y @ga4good





Gracias!

Estamos encantados de que pongas en práctica el Día Mundial del Jugar este año.

Deseamos que pasen un excelente día, que se adhieran al compromiso de jugar y que compartan la diversión etiquetando a @coachesacrosscontinents y a @ga4good con el hashtag #PledgetoPlayEveryday.



27 de Agosto 2022
Día Mundial del Jugar



@coachesacrosscontinents +
@ga4good
Únete a la comunidad



#PledgetoPlayEveryday
Take the Pledge





RALPH WALDO
EMERSON

"Es un feliz talento saber jugar"